



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.4.2009【慷慨及謙遜地做別人不願意做的工作！】

(聖週四晚上) 主的晚餐

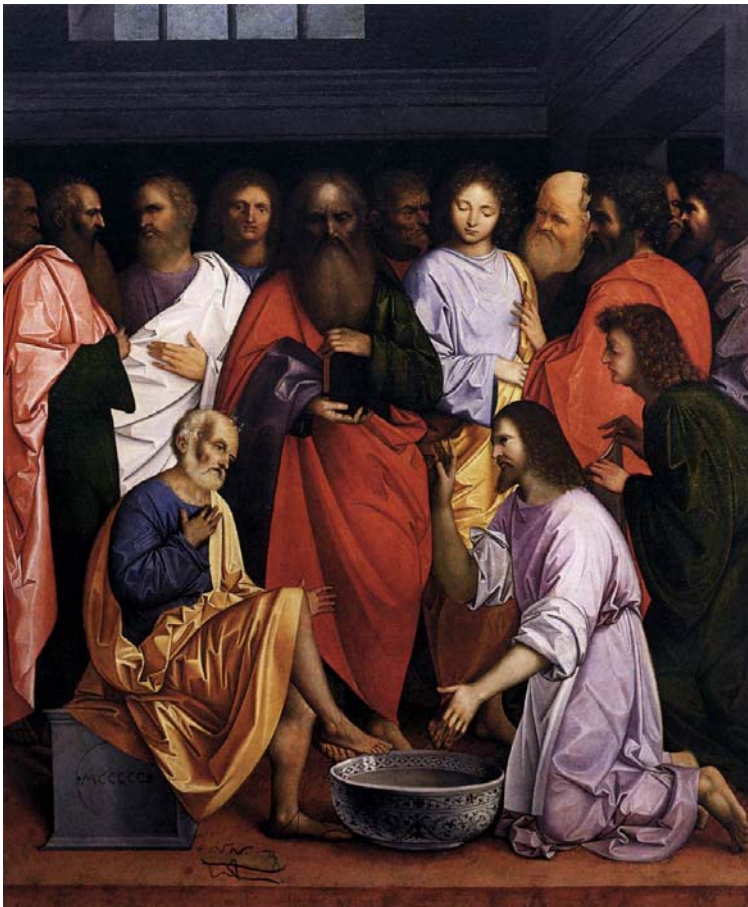
若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。(若 13:14-15)

今日聖言：

出 12:1-8,8-14 詠 116

格前 11:23-26

若 13:1-15, 34-35



GIOVANNI AGOSTINO DA LODI Washing of the Feet (耶穌為門徒洗腳)
1500 Panel, 132 x 111 cm Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：耶穌為門徒和他要建立的教會立了榜樣——「彼此洗腳」。這裏包括兩個意思：一是要門徒做僕人中的僕人，即侍奉最有需要和被離棄的人。另一個意思是要門徒彼此相愛；教會裏的兄弟姐妹要彼此相愛。「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若 13: 34-35)

在聖周四的晚間彌撒中，主禮神父為十二信徒洗腳的禮儀已成為普世教會內一個傳統和紀念耶穌的標記。在耶穌的時代，替人洗腳被視為一種最下賤的工作，一般人都不願意做的工作。按當時猶太人的習俗，給別人洗腳是奴僕的專職。耶穌為門徒們洗腳的行動就是教導門徒和他的教會要做眾人的奴僕。

在今天的社會，什麼是被認為是下賤的工作呢？什麼是一般人都不願意做的呢？是清潔廁所的工作……，是做他人眼中厭惡性的工作……，是接觸和料理愛滋病人的工作……，是教導邊緣青年的工作……，是輔導監獄裏的人的工作……，是接觸和看護被離棄的人的工作。在我周圍和工作的環境中，我又發現了什麼工作最受他人厭惡的呢？

如果我在「洗腳」的禮儀中，領受了「給人洗腳」的恩典，我在我的生活環境中又可以怎樣將這禮儀的有形標記，從主領受這無形的恩寵中，以行動彰顯基督徒的愛德行爲呢？

我的行動：如果我心中沒有愛，我的信德是沒有效用的，我的信仰也要落空。主，讓我默默地選擇做一些他人不願意做的工作，而且還要慷慨、謙遜地做，沒有批評，彼此服侍，沒有判斷，也不求回報。我明白如果我們在團體內、在工作間、在社區中都這樣做，別人都會因我和我們的行動認識你。主，我讚美你，感謝你！